



Emiliano Granatelli - [eghidna@gmail.com](mailto:eghidna@gmail.com)

**Parque de Estudio y Reflexión** - Attigliano [ IT ]

*Estas indicaciones sirven para quien, después de haber trabajado con el retiro "Fuego y Estilo de Vida", quiere compartirlo con otros amigos. Además estas indicaciones desde mi punto de vista son válidas para desarrollar una pedagogía del Trabajo Interno donde la experiencia se libera de la presión del éxito.*

Emiliano G. - [eghidna@gmail.com](mailto:eghidna@gmail.com)

---

No leer materiales que hablan de experiencias con el trabajo antes que los participantes hagan su experiencia.

Mejor que el intercambio entre los participantes sea el último día después que termine el trabajo práctico para no contaminar la experiencia. Se tiende a dudar de la experiencia si lo que surge se haya intercambiado antes.

Los pasos del retiro tienen sus tiempos de inicio y cierre pero máxima flexibilidad ... Uno empieza y termina cuando siente que está bien, esto es muy importante!

Cada participante debe tener la certeza que es el a construir su experiencia. No se explica como hacer los pasos en los detalles.

"Por ejemplo el transporte es llevar la brasa desde un lugar a otro y prender nuevamente el fuego. Cuanto caminar, hacia donde ir hasta con que transportar lo decide el participante."

"Si el participante pregunta:

Como se hace el hornito?

La respuesta es barro o barro y pasto según el caso - cada uno con sus criterios. No se dan explicaciones sobre forma y tamaño. Estos son temas de proporción interna del participante."

Ser una referencia externa muy discreta ... No invadir la experiencia de los participantes.

Aclarar que la mejor forma de trabajo es la de repetir el trabajo mismo más de dos veces para aflojar las expectativas del "todo y ahora" y para tener experiencias acumuladas y relacionarlas.

Sacarle carga al éxito.

"Lograr externamente el paso no es indicador de nada sin una relación interna".

Ejemplo (mejor no compartir con los participante si no para aclarar quién organiza el retiro):

Si busco lograr el transporte movido por el éxito tengo que anotar todas las tensiones que esto me produce.

Nosotros buscamos reconocer nuestros movimientos mentales, nuestra forma mental.

No hace falta trabajar siempre en grupo ... Que sea explícito: si uno quiere trabajar sólo que lo haga. Lo de trabajar en grupo es una opción.

Uno elige y anota el porqué y sus registros.

Quien reproduce el retiro también participa ... Que no se perciba como ajeno al trabajo.

Si se pregunta mucho sobre lo técnico recordar que nosotros ponemos la mirada sobre los que nos produce el trabajo, intentar solucionar problemas y lo que nos produce fracasar es parte de los argumentos que trabajamos.

Si me preguntan: como tengo que hacer? La mejor forma de ayudar es devolver la

pregunta: como te gustaría hacerlo? Cómo sentís que estaría bien hacerlo?

El trabajo que vamos a compartir es "alegórico" muy útil la introducción de los estados internos para entender los que es una alegoría, aunque estaría bueno profundizar y simplificar el tema.

La característica principal del tema con que trabajamos es una fuerte carga afectiva, el

Propósito o la Dirección vital se expresa en todos los niveles de conciencia. En los más bajos también ... Sólo hay que pulir ... Purificar ... Se expresa pero está contaminado. Nada de moral en la elección del tema, uno entra desde donde puede y con el tiempo va a lo esencial.

Si un participante necesita ayuda lo pide ... Mejor no ayudar al otro si no lo pide. Hay que aprender a pedir ayuda y a solucionar sólo también.